

今が旬のお。大潟村の にんじん

今年の秋田の冬は記録的な大雪!

県南地方では一度に雪が2メートル近く降り積もり、雪よせやハウスの倒壊などで野菜も収穫できず、産直センターなどへの出荷もままならない様子。

大潟村は日本海から吹く風が強いこともあり、雪はあまり積もりませんが、それでもこの時期は野菜の出荷量や種類が限られてきます。

そんな中、村の産直センターで旬の野菜を見つけました。そう!人参です。人参の旬は実は秋~冬なんです。

人参といえば子供に限らず苦手な方もいますが、昔に比べると独特の香りも弱くなり、随分と食べやすくなりました。

産直センターには一般的なオレンジ色の5寸人参や黄色の人参、紫の人参など、珍しい種類の人参も販売されていました。これでキンピラなど作ったら彩りもよく美味しそうですね!きっとSNSでも映えると思います!

せっかくの旬の人参です。

色々な食べ方、調理方法で美味しく味わいたいですね。

★人参の原産は中東のアフガニスタンと言われてい
ます。そこからヨーロッパに伝わった西洋系と、アジ
アに伝わった東洋系とに分かれたようです。
今はどちらも栽培されていますが、主な西洋系は5
寸人参、東洋系は金時人参があります。

取材後記

私の得意な人参料理は「シリシリ」ツナ缶の油で細切り人参を炒め最後にツナを加え、めんつゆで味を調えるだけの時短レシピです。

(な)

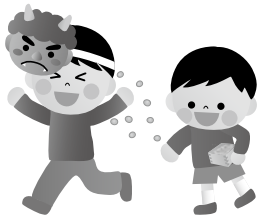


発行 秋田農友会 2021 2月号
(生産者の会)

〒010-0442 秋田県南秋田郡大潟村字東5丁目25番地
TEL 0120-45-2368 FAX 0120-45-2162
e-mail komachi@musenmai-nouyu.jp
ホームページ <http://www.nouyu.jp/>

秋田農友会 | 検索 スマートフォンの方はQRコードから▶





お米のお申込みとごいっしょに
秋田の特産品は
いかがですか?!

うんめいの
だまじり



お手軽にできる
簡単!
うんめいの素
です!

比内地鶏 鶏めしの素

83g(2~3人前 2合用) ¥378

比内地鶏のスープで炊き上げる鶏めしの素(2合炊き)です。炊飯器に研いだお米、スープ、具材を入れ炊飯するだけで、旨みの深い鶏めしがどなたでも簡単に、美味しく出来ます。簡単なのに具材を一から調理したような

美味しさ!是非一度お召し上がりください。

《賞味期限/製造日から6ヶ月(未開封)》



大潟産の
もち米で
つくったよ!

お米かりんとう

1袋(150g) ¥399
3袋(150g×3袋) ¥972

軽い歯触りで、黒糖のほどよい甘さがクセになるとお客様よりご好評をいただいております。是非、ご賞味くださいませ。

《賞味期限/製造日より4ヶ月》

甘しょっぱさに
ご飯がススム!

おかずがっこ

150g ¥324

秋田名産いぶりがっこを独自の乱切りカットでスライス。アクセントのある歯ごたえが楽しめます。ご飯のおかず最適です。

《賞味期限/製造より180日》

プチプチ
食感

初発芽玄米

1袋(1kg) ¥1,188

「初」がついた状態で発芽させた発芽玄米です。γ-アミノ酪酸ギャバ・ビタミンB1・ビタミンE・食物繊維を含みます!

開封後はしっかり封をして冷蔵庫にて保管してください。

サクサク感が
たまらない!
大人気商品

本物もち揚

1袋(200g) ¥432
3袋(200g×3袋) ¥1,080

食べたらやめられないと評判です!切り餅から作った、ふわり・サクサクの食感をお楽しみ下さい。

《賞味期限/製造日より4ヶ月》

非常食としても
人気のおかゆ
です!

こまちがゆ

1袋(280g) ¥248

厳選したあきたこまちでつくったおかゆです。レトルトパウチになり、ますます使いやすくなりました。

《賞味期限1年》

※表示価格はすべて税込価格です。

詳しくはお問い合わせ下さい!

また、他の商品も
多数ありますので

ホームページをご覧ください!

<http://www.nouyu.jp/>



ごはんから
はじめよう